



# Вы память о себе оставьте на века

Посадите боярышник – он может расти до 400 лет

**САДОВЫЕ РЕДКОСТИ** Межсезонье – с ноября до февраля – считается периодом унытия и покоя в саду и в огороде. Но так ли уныло в саду? Оставьте на ветках немного ягод калины, рябины, боярышника, шиповника, и птицы, хоть их количество значительно сократилось в последние годы, оживят и сад, и участок. Давняя и кустарниковая ягода, которая может долго оставаться на ветках, станут хорошим дополнением к витаминизированным хвойникам, рододендронам, магнолиям.

## ЗАЙЦЫ ОБХОДЯТ ЕГО СТОРОЙ

Остановимся на самом крупноплодном боярышнике – магнолиевом. Попал он к нам из Северной Америки. Устойчив к низким температу-

рам, поддается формирующей стрижке, легко отрастает, а еще одаривает нас душистыми плодами.

Цветет деревцо или кустарник в мае розовыми, войлочными-опушенными соцветиями с 10–15 белыми ароматными цветками. Молодые листья имеют такое опушение, что придает всему растению нежно-защитный вид. Созревающие плоды крупные, сочные, насыщенного красно-оранжевого цвета с желтой мякотью, кисло-сладкой мякотью. Созревают ягоды в сентябре.

Живёт и растёт боярышник очень долго. На одном месте может расти и плодородность до 400 лет. Кроме того, жевая игорюдь боярышника станет непроходимым ограждением участка. Даже зайцы обходят стороной его заросли. Крупноплодные сорта боярышника в двояком виде не встречаются.

## ХЛЕБ ДЛЯ СЕРДЦА

Издавна плоды боярышника употребляют при сердечно-сосудистых, повышенном давлении крови. Вещества, содержащиеся в ягодах, активно воздействуют на сосуды сердца и головного мозга, улучшая их кровоснабжение, а также нормализуют ритм сердца, снижают уровень холестерина в крови, улучшают общее состояние организма.

Надлом народной медицина считает его хлебом сердца.

## НА КИСЛЫХ ПОНЧАХ ЯГОДЫ МЕЛЧАЮТ

На нашей территории произрастает около 50 видов боярышника. Селекционеры вывели сорта с различными свойствами и окраской этой культуры.

Размножаются они семенами, которых в плодах содержится в основном пять штук, а некоторые сорта – 3–4, а также зелеными черенками. Самый быстрый способ получения плодов – прививка на сеянцы боярышника.

Семена прорастают после 2–3-месячной стратификации.

Сажать боярышник так же, как яблоню и грушу – на расстоянии 3,5–4 м друг от друга, лучше игорюдь, сажают плотно. Сажать и пересаживают боярышники в возрасте 3–4 лет, более взрослые прививаются с трудом, так как имеют глубокую корневую систему. Природичаеи в приствольных кругах боярышника производят известкование почвы – они не любят кислых почв, ягоды от этого мельчают. От вредителей боярышники обрабатывают такими же препаратами, как яблоня и груша.

## ВИТАМИННЫЙ ЧАЙ С ПЛОДАМИ БОЯРЫШНИКА

Возьмите в равных частях высушенные плоды и веточки боярышника, плоды и веточки черной смородины, плоды и веточки земляники, пучок лаванды, плоды шиповника, измельчите и заваривайте по столовой ложке сухого сырья на стакан кипятка. Мед – хорошее дополнение к этому чаю.



Маслова, Е. Вы память о себе оставьте на века / Е. Маслова // Белгородская правда. – 2016. – 17 ноября. - № 119. – С. 31.

[https://www.belpressa.ru/media/news\\_backbone\\_media/2016/11/18/11917112016.pdf](https://www.belpressa.ru/media/news_backbone_media/2016/11/18/11917112016.pdf)